

תוכן עניינים

1. מכתב לתלמידי והורי שכבת י' – הזמנה.
2. מכתב לתלמידי והורי יא' – מידע כללי, מנהלות, חלקי המסע.
3. מטרות ודגשים בהכנה ובמסע לפולין מטעם בית הספר.
4. תוכנית החשיפה וההכנה.
5. צוותי עבודה – הדרכה עצמית, טקסים, אחריות.
6. הרכב עלויות המסע.
7. מלגות.
8. ראיון הצטרפות – הנחיות למרואיין/ת.
9. כללי התנהגות.
10. רשימת ציוד.

לתלמידי שכבת י' ולהורים שלום רב.

שנת הלימודים מסתיימת וילדיכם עומדים לצאת לחופש גדול, שבועדי כבר תכננתם לקראתו פעילויות רבות ושונות. לפני שנפרד ונצא לחופשה, אנו מבקשים מכם לשקול לשלב בחופשה גם תחום נוסף – היערכות לקראת **המסע לפולין**.

"גוונים" מוציא מדי שנה משלחת תלמידים משכבת י"א למסע בפולין. משלחת זו עוברת במהלך שנת י"א תהליך ממושך ועמוק של הכנה, ויוצאת באביב למסע של שמונה ימים לאורכה של פולין.

הניסיון שצברנו לימד אותנו, כי בוגרי המסע שלנו חוזרים עשירים ומלאים בחוויות משמעותיות בתחום הלימודי, הערכי, החברתי והרגשי. למדנו שהשפעתו של התהליך על כל אחד ואחת מהם ברמה האישית ועל בית הספר כולו - הוא עצום וארוך טווח.

לא נלאה אתכם בשלב זה בכל הפרטים, משום שתלמדו ותכירו אותם בשנה הקרובה בהדרגה - לאורך התהליך אשר לכם כהורים חלק בלתי נפרד ממנו - רק רצינו להפנות את תשומת לבכם לכך, שיהיה נכון להיערך לקראתו **מבחינה כספית** כבר במהלך החופשה.

עלות ההכנה והמסע לפולין לכל תלמיד היא כ- 6,000 ₪. זהו סכום נכבד ביותר, אך בהחלט ניתן להשגה ובהחלט מיועד למטרה ראויה. במסגרת בית הספר אנו עושים פעולות רבות על מנת להקל את העול הכספי, ובינתיים כדאי להתגייס לעניין גם ברמה המשפחתית, ובעיקר להקדיש את הזמן הפנוי בחופשה למציאת עבודה וחסכון לטובת המטרה הזו.

המשימה נראית גדולה, אך הניסיון מוכיח כי תלמידים שרצו להשיג את המטרה והיו נכונים לעשות מאמץ למענה, עמדו בה בהצלחה רבה. לדעתנו ערכו הרב של המסע לפולין נובע במידה רבה גם מההיבט הזה: התגייסות ומאמץ למען מטרה שאינה חומרית ומתכלה, שיתוף פעולה ועזרה הדדית בגיוס הכסף, ויצירת מחויבות אישית גדולה לתהליך שנעשה מאמץ אישי רב למענו.

אנא, שקלו את הנושא בכובד ראש וגם אם עדיין אינכם בטוחים לגבי הצטרפותכם למסע, מוטב שלא לסגור כבר עכשיו את האפשרות, ולהיערך כך שגורמים "טכניים" לא יצמצמו את אפשרויות ההחלטה בעתיד. בנוסף כדאי כבר עכשיו לדאוג לדרכון בר תוקף עד לפחות חצי שנה ממועד היציאה.

בכל שאלה או בעיה אתם מוזמנים כרגיל לפנות לאחת ממחנכות השכבה, וגם לסיגל מורג – רכזת החינוך הערכי והמסע לפולין 0505-999722.

מידע כללי על המסע תוכלו למצוא גם באתר בית הספר [/http://www.gvanim-school.co.il](http://www.gvanim-school.co.il)

סיום שנה מוצלח !

לתלמידי שכבת יא' ולהורים שלום רב.

אנו מזמינים אתכם להצטרף השנה למסע לפולין. אנו מזמינים אתכם לצאת למסע שיש בו למידה והבנה של אחת התקופות הדרמטיות בתולדות האנושות, יש בו התמודדות נפשית הדורשת בגרות ורגישות, יש בו חווייה חברתית חזקה ומגבשת ויש בו עיסוק ערכי עמוק ומשמעותי ברוח האנושית. מסע לפולין הוא מבצע גדול ויקר, אך אנו משוכנעים כי הוא מאמץ כדאי:

1. תהליך ההכנה והמסע עצמו עוסקים בשאלות של זהות המעסיקות אתכם. מהבחינה הזו המסע הוא חוויה מעצבת.
2. יציאה משותפת של תלמידים רבים מהשכבה, מהווה חוויה גדולה ומגבשת מבחינה חברתית.
3. חומר הלימוד בהיסטוריה עליו תבחנו השנה, קשור לנושאי המסע. מהבחינה הזו המסע יעמיק וימחיש לכם את חומר הלימוד וייתן משמעות וטעם ללימוד העיוני בכיתה.
4. הכנה מעמיקה ומסע מודרך היטב, הם הזדמנות שבי"ס יכול להציע לכם עכשיו וספק אם תתאפשר לכם בעתיד. מהבחינה הזו פולין שונה משאר היעדים אליהם תוכלו להגיע באופן עצמאי בעתיד.

מידע כללי –

תהליך ההכנה והמסע מתנהל בקבוצות לפי כיתות האם. לכל קבוצה מצטרף/ת מחנך/ת הכיתה ומדריך/ה מקצועי/ת, מוסמך/ת ומעולה מחברת מול נבו. בשנים האחרונות מצטרפים אלינו גם תלמידים אחדים ומורה מלווה מבי"ס תום השכן.

במסע עצמו מצטרפים לצוות – רופא, מלווה פולני, מאבטחים מהארץ ומפולין ונהגים. לתהליך כולו שותפים מהיבטים שונים גם הנהלת בי"ס, ועד ההורים של בי"ס, צוותי עבודה מתוך חברי המשלחת והוריהם, סוכן הנסיעות שייבחר ומנהלת פולין של משרד החינוך. ריכוז כל הגורמים נעשה במסגרת החינוך הערכי בגוונים ע"י סיגל מורג.

מתוך היכרותנו את ערכו הרב של המסע, אנו מעודדים את כל תלמידי שכבת יא', גם המתלבטים, להצטרף לתהליך ולהמשיך להתלבט במהלכו התלבטות פעילה. ניתן להחליט שלא לצאת ולקבל החזר כספי מלא עד כשלושה שבועות לפני הטיסה, אך לא ניתן להצטרף להכנה לאחר שהחלה.

יחד עם זאת ההחלטה על יציאה למסע מטעם בי"ס אינה נתונה בידי התלמידים בלבד. משתתף שיעדר ממפגשי הכנה או/ו יתנהל באופן שאינו מאפשר לצוות לקחת עליו אחריות – לא יוכל לצאת למסע על אף רצונו. ראו בהקשר זה להלן תקנון משמעת מחייב.

גוונים מוציא מסעות לפולין מאז שנת 2002, אך אנו רואים חשיבות רבה בכך שכל מסע יתעצב וייתייחד ע"י משתתפיו. לשם כך יבחרו ויפעלו במהלך ההכנה צוותי אחריות בנושאים שונים וצוותי טקסים [ראו להלן]. כל משתתף יידרש להכין קטע של הדרכה עצמית על נושא לפי בחירתו, עם עדיפות גדולה להדרכות העוסקות בסיפורים משפחתיים ואישיים. רצוי מאוד לשלב את הסיפור המשפחתי בכתובת בפולין אם יש ברשותכם. אנו נשתדל לשלב את הכתובת במסלול. ראיון ההצטרפות שנדרש כל משתתף לעבור, יכול לשמש בסיס להכנת ההדרכה. ראו פרטים להלן.

מנהלות -

- לאורך התהליך יהיה עליכם לטפל בפרטים הבאים:
1. להצטייד בדרכון בר תוקף עד חצי שנה לפחות ממועד היציאה למסע [מרץ], וכן למסור תצלום דרכון לסיגל מורג בבי"ס.
 2. לעמוד בלוח הזמנים של ההרשמה והתשלום, על מנת שנדע במועד הנדרש את מספר היוצאים. מספר זה הכרחי לתאום הטיסות והאוטובוסים, ועל כן יתכן מצב שהמאחרים לא יוכלו להצטרף מחוסר מקום.
 3. למסור כתובות בפולין הקשורות למשפחה, על מנת שנוכל לשבץ במסלול.
 4. למסור אישורי יציאה חתומים לסיורים ולמסע עצמו.

חלקי המסע

חלק	מועד	נושא	הערות
חשיפה	אוקטובר - נובמבר	סדנאות, הרצאות, מפגשי עדות, סרטי קולנוע, הצגה, ביקור ב"יד ושם" ועוד.	מיועד ומחייב את כלל השכבה.
הרשמה	דצמבר	ראיונות הצטרפות אישיים והרשמה ראשונית הכוללת דמי רצינות.	בשלב זה יפורסם ע"י וועד ההורים החוזה שיגובש עם סוכן הנסיעות בהתאם למפרט מחייב של משרד החינוך. ראו פרטים נוספים להלן.
הכנה	דצמבר - מרץ	מיועדת לנרשמים. כתשעה מפגשים של 3 שעות כל אחד, לאחר יום הלימודים, חלקם בהשתתפות ההורים. כולל סיור ללוחמי הגטאות. לקראת היציאה עצמה יתקיימו הכנות של משמעת, ביטחון והיבטים טכניים נוספים.	ההשתתפות בכל מפגשי ההכנה היא חובה. הגעה וחזרה באופן עצמאי.
מסע	מרץ - אפריל	8 ימים לאורכה של פולין. הכוונה לקיים את המסע בחופשת הפסח, על מנת לא להשבית מלימודים את אלו שאינם יוצאים. המועד נקבע ע"י מנהלת פולין המתאמת את הטיסות ויציאת המשלחות. נבקר בקראקוב, לובלין, ווארשה, אושוויץ, בירקנאו, פלאשוב, מיידנק, טרבלינקה, יער לופוחובה, בית יאנוש קורצ'ק, אנדרטת רפפורט ועוד.	רושם על המסלול והאתרים תוכלו למצוא ביומן המסע באתר בי"ס. ראו להלן <u>רשימת ציוד</u> .
המשך	אפריל -	שיחות ופעילויות על פי הרצונות והיזמות של משתתפי המסע.	

מידע מעודכן על המסע יפורסם מעת לעת באתר גוונים וכן במכתבים ובמייל.

בי"ס "גוונים" -
מטרות ודגשים בהכנה ובמסע לפולין מטעם בית הספר.
נוסח מעודכן אוגוסט 2009.

בתחום הערכי –

- א. התמודדות עם דילמות אנושיות, מתוך תפיסת עולם הומניסטית - דמוקרטית ואמונה בשוויון ערך האדם ובחתיירה לשלום.
- ב. עיסוק במצבים של בחירה משמעותית ונשיאה באחריות לתוצאותיה.
- ג. התוודעות עצמית דרך חוויה בעלת עוצמות חזקות.
- ד. ערבות ועזרה הדדית בהכנה, במהלך גיוס הכסף, במהלך המסע וכדרך חיים.
- ה. הצמחת מנהיגות נוער פעילה ומשפיעה.

בתחום הלימודי –

- א. הכרת ההיסטוריה של יהדות הגולה בכלל ואירופה בפרט במאה ה – 20, על רקע מלחמות העולם.
- ב. בחינת רעיון הציונות בהקשר לזיכרון השואה והמרד.
- ג. הבנת מקומן וחלקן של תנועות הנוער בין שתי מלחמות העולם, בתקופת השואה ולאחריה.
- ד. הכרת יצירות מתחומי האומנות השונים המתמודדות עם זיכרון השואה.
- ה. הבנת משמעותם של המושגים: דמוקרטיה, משטר טוטליטרי, נאציזם, תעמולה, טרור, תורת הגזע, גזענות, הפתרון הסופי, אנטישמיות, גטו, מחנות ריכוז, עבודה והשמדה, יודנראט, פרטיזנים, חסידי אומות עולם, יאנוש קורצ'ק, זכויות אדם.
- ו. מענה לצורך קיים של הורים ותלמידים רבים.

בתחום החברתי –

- א. משתתפי התהליך יחוו חוויה משותפת, במהלך ההכנה והנסיעה, שתיצור ביניהם שפה והווי משותפים, קירבה וגיבוש.
- ב. באמצעות התהליך יועמק הקשר וההכרות בין מחנכים לחניכיהם.
- ג. בוגרי התהליך יעצבו את אירועי יום השואה בבית הספר, ויעבירו את חוויותיהם בדרכים נוספות.

בתחום הרגשי –

- א. התנסות בהתמודדות נכונה עם חוויה רגשית חזקה, מתוך אחריות לשלומן של כל אחד מהמשתתפים.
- ב. בחינת מקורותיה והעמקת תחושת ההזדהות והשייכות לעם היהודי ולמדינת ישראל.

תוכנית החשיפה וההכנה

מועד	סוג הפעילות	תוכן	הערות
	שיחת הורים	פתיחה, הרצאה בנושא זיכרון השואה, סדנאות.	
	יום מרוכז – חשיפה	הרצאת פתיחה, סדנאות בכיתות, עדות.	
	יום מרוכז – חשיפה	ביקור ב"יד ושם"	
	חשיפה	סרט – "תאומות" הצגה	
	ראיונות הצטרפות		
	מפגש הכנה 1	תאום ציפיות שוויון ערך האדם	
	הרשמה		
	מפגש הכנה 2	המיסטיפיקציה של השואה סרט- הפתרון הסופי	
	מפגש הכנה 3	דילמות שואה התארגנות לקראת הדרכה וטקסים.	
	מפגש הכנה 4	עיצוב חברתי בגרמניה הנאצית שאלת הבחירה	
		שיחות אישיות	
עם ההורים	מפגש הכנה 5	עדות	
	מפגש הכנה 6	הכנת משמעת הכנה רגשית	
	מפגש הכנה 7	נסיעה למוזיאון בלוחמי הגטאות. סיור	
עם ההורים	מפגש הכנה 8	שיחת הכנה למסע ותדריך בטחוני.	
	מפגש הכנה 9	תנועות הנוער דילמות לוחמים	
	טקס	יציאה למסע	
	טקס	חזרה מהמסע	
	מפגש סיכום משותף	עבר, הווה, עתיד	

צוותי עבודה

1. הדרכה – בנוסף לדף ההצעות לנושאים, אפשר להוסיף כל נושא אחר שנראה בעיניכם, בתאום עם המדריכים. רצוי שההדרכה תהיה על נושא שיש לכם קשר אישי אליו ושההיבט האישי ישולב בהדרכה. חשוב למסור לנו מראש על כתובות שיש לכם קשר אליהן, כדי שננסה לשלב אותן במסלול.
2. טקסים – כדאי לקרוא מעט על המקום ועל סמך ידע זה לעצב טקס שיתאים למקום. לרשותכם זרי פרחים שיופקו במהלך המסע.

חברי הצוות	
	אושוויץ – מחנה ריכוז השמדה
	מידאנק – מחנה ריכוז השמדה
	טרבלינקה – מחנה השמדה
	אנדרטת רפפורט – לזכר מורדי גטו ווארשה. טקס סיום המסע.
	יער לופוחובה – קבר אחים

3. אחריות –

חברי הצוות	
	השכמה – להקים את כולם בבוקר.
	נרות – העמסה, פריקה והבאה לטקסים.
	מצלמת ווידאו – העמסה, פריקה, חלוקת עבודת הצילום והגבלת הזמנים.
	חדשות – עדכון חדשות מהארץ, תחזית מזג אוויר למחר וכו'.
	תיעוד – כתיבת יומן מסע.
	קבלת שבת – ארגון והעברת הטקס.
	מזוודות – עזרה לנהג בסידור תא המטען, ניהול תורנות שמירה במידת הצורך.
	ניקיון – ניהול תורנות ניקיון האוטובוס.
	עיצוב חולצות משלחת
	מפגש בלומז'ה – הכנת המפגש ביחד עם נציגי בית הספר בלומז'ה

הרכב עלויות המסע

מחיר המסע תלוי במפרט הנקבע ע"י משרד החינוך, במספר היוצאים במשלחת ובהסכם שיושג ע"י ועד ההורים עם משרד הנסיעות המורשה. המחיר בשנים האחרונות הוא כ- 6,000 ₪ וכולל :

תהליך חשיפה והכנה בארץ, כולל שכר הדרכה.
אוטובוסים חדישים צמודים עם D.V.D, בקבוקי מים, שירותים. 2 נהגים באוטובוס
לינה במלונות בדרגה טובה

מלווה מקומי

מדריכים ישראלים. כולל שכרם בחו"ל

מורים מלווים (2 לכל אוטובוס)

קב"טים (1 לאוטובוס) בחדרים בודדים

רופא בחדר בודד עם תיק רופא תקני

טיסות

כניסה לאתרים היהודיים

ארוחות בוקר וערב + יין וחלות לשבת

ארוחות צהרים ארוזות

ביטוח כולל אמבולנס אווירי וכולל הרחבה לתאונות דרכים

חולצת משלחת

טלפונים ניידים לניהול המשלחת, פרחים לטקסים, הופעת פולקלור, טיפים, חדרי כינוס, קופה קטנה וכו'.

הסעה לשדה התעופה וחזרה.

מלגות

בי"ס גוונים מכיר בחשיבות ובערך העצום של המסע לפולין [והתהליך הנלווה לו] עבור כל אחד מהמשתתפים, כמו גם עבור בית הספר עצמו והקהילה כולה. על כן, ובשם ערכים של ערבות ועזרה הדדית, בשמם יוצא המסע לפולין מטעם בית הספר, אנו מתחייבים לעשות ככל שביכולתנו על מנת להבטיח שאיש לא יוותר על המסע לפולין מסיבות כלכליות. בכל המסעות עד כה נמצאו דרכים לסייע לכל מי שנזקק לכך. להלן האפשרויות השונות לסיוע:

1. מלגה מטעם משרד החינוך ועל פי קריטריונים הנקבעים על ידם*.
2. מלגה מטעם מועצה אזורית מנשה לכל תלמידי המועצה בלבד. גובה המלגה נקבע מידי שנה ועמד לאחרונה על 750 ₪.
3. עדיפות בקבלת עבודה במועצה ובבית הספר.
4. השתתפות במבצעי איסוף כסף שתיזום השכבה.
5. תרומות המגיעות לבי"ס מאנשים פרטיים וחברות, ומלגות מטעם חברת ההדרכה.

* בשנת תשע"ג היו הקריטריונים של משרד החינוך כדלקמן:

ההכנסה לנפש במשפחה *	עד ₪1570	עד 2100 ₪	עד 2800 ₪	עד 3100 ₪	הכנסה גבוהה יותר לא זכאים למלגה
סכום מלגה	₪ 3780	2430 ₪	₪ 1620	₪ 1000	

* סה"כ הכנסות ברוטו של 2 ההורים, לחלק למספר הנפשות בבית כולל ילדים עד גיל 18.

ראיון הצטרפות – מסע לפולין גוונים

הנחיות למראיין/ת:

ראיון הצטרפות למסע בפולין לא נועד לבחון אותך ולתת לך ציון. מטרתו היא להביא את המצטרפים למסע בפולין, לקחת בו חלק מעורב ופעיל. באמצעות הכנת הנושאים שלהלן אתם נדרשים ללמוד ולחשוב על המסע, ולברר את יחסכם אליו וחלקכם בו. חשיבה זו היא מטרת הראיון. הראיון הוא אישי, אורכו כ- 15 דקות, והוא יתקיים בבניין המנהלה **בגוונים ביום שישי**, לפי לוח זמנים שיימסר לכם מראש.

המראיינים הם מחנכים בגוונים, אשר עברו בשנים האחרונות עם כיתותיהם את התהליך. חובה להגיע לראיון במועד שנקבע. מי שאינו יכול להגיע יפנה מראש, מוקדם ככל האפשר, לסיגל מורג 0505-999722. הראיון הוא תנאי הכרחי להצטרפות למשלחת גוונים לפולין.

עליכם להכין מראש ובכתב את הנושאים שלהלן, ולשוחח עליהם עם המראיין במהלך הראיון. החומר הכתוב נשאר אצל המראיין בסיום הראיון [מלבד חפצים מיוחדים שתבחרו להביא אתכם].

1. בחרו יצירה מתחום כלשהו לפי רצונכם – ספר, סרט, הצגה, מופע, ציור, פסל, מפגש עם אדם וכו', ובלבד שעניינה הוא העולם היהודי באירופה שלפני השואה או השואה עצמה.
2. ספרו על היצירה בהיקף של עמוד אחד. לפי העניין אפשר לצרף תמונה, הקלטה, תוכנייה, חפץ כלשהו וכו'. מטרת חלק זה להעביר את תקציר תוכן היצירה.
3. תארו את מחשבותיכם ורגשותיכם בעקבות המפגש עם היצירה – אלו שאלות עוררה בכם? אלו תובנות קיבלתם ממנה? איזה חלק ריגש אתכם ובאיזה אופן? וכו'. לפחות חצי עמוד.
4. הסבירו בהקשר לחוויה שבמפגש עם היצירה, איזו חוויה אתם מצפים שתרחש במסע לפולין, מדוע חשוב לכם לחוות חוויה כזו? באיזה אופן אתם רוצים לקחת חלק בתהליך ההכנה ובמסע עצמו ולתרום לו? וכו'. לפחות חצי עמוד.

כללי התנהגות

1. כמות הציוד מוגבלת למזוודה ותיק יד. חובה לסמן בסימון המשלחת את כל התיקים.
2. בשדה התעופה ובמטוס, חובה להקפיד על כללי ההתנהגות הנדרשים במקומות אלו.
3. כולם מחויבים לתרום למילוי המטלות הנדרשות. אין להיעדר מפעילות.
4. בעת ביקור בבית-כנסת, בבית קברות, באתרי השמדה ובאתרי הנצחה יש לשמור על שקט ולכבד את המקום בלבוש הולם ובהתנהגות הולמת. המעוניינים יכולים להצטייד בכיסוי ראש.
5. עמידה בל"ז היא תנאי להצלחת המסע. בשל הוראות ביטחון אנו מחויבים להימצא במקומות שבהם תכננו לבקר, בזמנים שהצהרנו עליהם מראש ושקיבלנו עליהם אישור. משמעותה של חריגה מלוח הזמנים הינה ביטול חלקים מהתוכנית.
6. מטעמי ביטחון יש ללבוש את חולצות המשלחת רק באתרי המחנות.
7. אין לעזוב את הקבוצה, אפילו לצורך שירותים, ללא אישור מפורש מהמדריכים. תלמיד לא יסתובב לבדו בשום מקרה. במקרה של התפצלות מתוכננת, הולכים בקבוצות של שלושה לפחות.
8. אין ללכת לפני המוביל או אחרי המאסף.
9. יש לנהוג בנימוס ולהימנע מלהפריע לדיירים באזורי מגורים.
10. יש להקפיד לשמור את הדרכון, הכסף וכרטיסי הטיסה במקום בטוח.
11. העישון אסור בזמני ההדרכה, הביקור באתרים, ההליכה בקבוצה, בחדרי המלון ובקרבת הצוות, אלא אך ורק בזמני ההפסקה שיוגדרו לכך מראש ובמקום שיוגדר לשם כך בטווח ראייה והשגחה. אין להתרחק מהקבוצה לשם כך.
12. אין להביא נרגילות למסע בפולין.
13. השימוש בפלאפון אסור במהלך הפעילות, ויתאפשר רק בזמני ההפסקות שהוגדרו לכך במפורש.
14. שתייה חריפה אסורה במהלך כל המסע לפולין. לפי חוקי המדינה נאסר על בני נוער לקנות ולהחזיק משקאות אלכוהוליים.
15. אין לרכוש כלי נשק צעצוע.
16. חברי הקבוצה מתבקשים לגלות ערנות, ולא לשכוח תיקים ושאר חפצים במקומות שונים.
17. השירותים בדרכים – בתשלום. נא כבדו זאת.
18. אין ללכת יחפים במהלך המסע. יש להיזהר מפציעות.
19. חובה להישמע להוראות איש הביטחון שילווה אותנו!

בבית המלון

1. אין לעזוב את שטח המלון בשום מקרה.
2. במקרה של ליקויים בחדרים, יש להודיע על כך למחנכת מיידית עם קבלת החדר. על כל נזק בחדרים התלמידים יחויבו כספית.
3. הלילה נועד לשינה על-מנת שנוכל לתפקד היטב במשך היום. יש להקפיד על זמני כיבוי האורות וההשכמה.
4. במלון מתארחים אורחים נוספים. יש לכבדם ולשמור על התנהגות הולמת. אין להסתובב בכל אזורי המלון יחפים או לבושים חלקית.
5. יש לשמור על שקט בחדרים, במסדרונות ובמבואה. אין להסתובב במסדרונות לאחר כיבוי אורות. אין לשבת על הרצפה, במסדרונות וכו'.
6. יש לנעול את החדרים.

7. אין לקבל חבילות מאדם זר ואין להזמין שירותי חדרים. חל איסור מוחלט על הזמנת אוכל מחוץ למלון (פיצות וכו') ועל כניסת אנשים שאינם חברי המשלחת לחדר.
8. אין לקחת כל ציוד השייך למלון ואין להעביר ציוד מחדר לחדר.
9. יש לבדוק את החדרים לפני העזיבה כדי לוודא שלא נשכחו חפצים במלון.
10. חל איסור מוחלט להשתמש בשירותי המלון: בר, קזינו וכו'.
11. אין להחליף חדרים לאחר מסירת המפתחות ללא אישור.
12. במקרה של בעיה רפואית או בעיה אחרת יש לפנות למחנכות שמספר חדרן יהיה ידוע מראש בכל מלון. במידה ויש בעיה בין חברי החדר יש לפנות לפני שפורץ משבר.
13. חובה להגיע לארוחות.
14. היציאה מהמלון תהיה מיד לאחר ארוחת הבוקר. לא יהיה זמן לסידורים נוספים, ולכן יש לרדת לארוחת בוקר עם הציוד הנדרש לאותו יום.

באוטובוס

1. אין לעלות על האוטובוס ללא בדיקה מוקדמת של איש ביטחון או הוראה מפורשת של מלווי המשלחת בלבד.
2. יש לשמור על ניקיון האוטובוס. התורנים יעזרו בניקיון יומי של האוטובוס.
3. בזמן ההדרכה באוטובוס אין להשתמש באוזניות לשמיעת מוזיקה או במכשירי טלפון ניידים.

זמן חופשי

1. יש לוודא שנקודת המפגש ומועד המפגש ידועים וברורים, ולהצטייד במספרי טלפון חירום.
2. יש לדייק בזמן ההגעה למקום המפגש. חשוב לתאם שעונים לפני הפיזור.
3. אין להיגרר להתגרריות.
4. בכל מקרה של בעיה יש להתקשר מיד לראש המשלחת או לטלפון חירום אחר שברשימה.

לאחר שקראתי את הדברים האמורים לעיל והבנתי את מחויבותי לעמוד בהם באופן מלא, כתנאי ליציאתי לפולין במשלחת מטעם בית ספר "גוונים", אני חותמת/ת בזאת:

שם ושם משפחה: _____ חתימה: _____



רשימת ציוד

רשימת ציוד מומלץ ליוצאים למסע לפולין באמצע חודש מרץ, שזו תקופה הפכפכה מאוד מבחינת מזג האוויר ו...הכל יכול לקרות אולי גם שלג!!!
ניתן לקחת עד 20 ק"ג בלבד (+5 ק"ג מטען יד). מעבר לכך חברת התעופה רשאית לגבות תשלום או לא לקחת את המטען.

כובע צמר רצוי כזה המכסה את האוזניים.
צעף.

כפפות צמר או עור או תחליף, אבל !!!! כאלה שלא חתוכות באצבע.
7 גופיות ארוכות פלנל.

7 חולצות קצרות.

2-3 זוגות מכנסיים. ו...לא לא את אלה עם הקרעים.
חולצה לבנה לקבלת שבת.

ביגוד קל, טרנינג, שרוואלים וכו' לערב בבית המלון.

3 סוודרים מצמר עבה וחם. כזה שתתווכחו עם הסבתא אם לקחת או לא, בסוף בלי שירגישו וכדי למנוע פדיחה פשוט בהיחבא להכניס למזוודה.

מעיל עבה המתאים גם לגשם. כן, הדובון הישן הטוב והכל כך לא אופנתי ולא מחמיא יתאים יופי.
מעיל רוח או גשם קל.

גרביים ותחתונים. להצטייד בגרביים חמות או בשני זוגות ליום [רצוי זוג גרביים תרמיות].

גטקעס- למי שלא יודע זה תחתונים ארוכים עד כפות הרגליים.

נעלים -נעלי הליכה גבוהות טובות [חמות ועמידות למים] + נעליים להחלפה + נעלי בית לבית המלון. לרגישים כדאי להביא כפכפי אצבע למקלחת.

לא לשכוח: דרכון בר תוקף לחצי שנה לפחות, כסף להוצאות אישיות.
כלי רחצה.

מטרייה מתקפלת.

משקפי שמש וקרם הגנה מהשמש.

משקפי ראייה, גם למרכיבי עדשות.

תרופות בסיסיות - כאב ראש, שלשולים, בחילה, געגועים וכו'. מי שמאובחן כזקוק לריטלין וקרוביו, חשוב להצטייד בכך לקראת שעות ארוכות המחייבות קשב וריכוז.

מצלמה.

כלי כתיבה.

לדרך: פירות יבשים, מנה חמה, חטיפים.

ארנק כיס צמוד לגוף להחזקת הדרכון וכסף.

ממחטות נייר, גליל נייר טואלט.

קרם ידיים, קרם לשפתיים.

תקע לחשמל 2 קוצים עגולים רגילים.

מומלץ להצטייד בשקיות חימום.

ספר קריאה.

מכשיר לשמיעת מוזיקה.

מוסיקה- לתשומת ליבכם. באוטובוס תופעל דיקטטורה ללא פשרות בנושא מוסיקה. ברוב המקרים תגלו שהמדריכים שלכם שומעים מוסיקה עברית ותיקה יותר ופחות. כדי למנוע ויכוחים מיותרים אפשר וכדאי להביא את מכשירי השמע ואוזניות מהבית .

מה לא?

לא לקנות ביגוד מיוחד כמו חליפות סקי ועוד כל מיני הגזמות פרועות .
לא להביא את החרמונית הצהל"ית של אבא / אח / דוד וכיו"ב.
לא להביא ציוד יקר שאינו הכרחי.